

Dott.ssa Sabrina Ravazza Psicologa Psicoterapeuta

ISCRIZIONE ORDINE PSICOLOGI LIGURIA n. (n.07/1939)

Curriculum vitae

Informazioni personali

data nascita	Genova 6/03/1964
residenza	via G. Dezza n.31b 16133 Genova (GE)
Studio	via Palestro 2/1b 16100 Genova (GE)
codice fiscale	rvzsrn64c46d969d
partita iva	01985260999
telefono	338 9791275
posta elettronica	sabrina.ravazza@libero.it sabrav3@yahoo.com
nazionalità	italiana
madrelingua	italiana

Istruzione e formazione

- **Parte prima: titoli**

- 2015 **Scuola di Specializzazione in in psicoterapia**
Scuola di psicoterapia ad indirizzo cognitivo costruttivista (CESIPc) riconosciuta dal MIUR.
FIRENZE (sede distaccata di Livorno)
- 2009 **Diploma di laurea specialistica in PSICOLOGIA** Università di Genova – Facoltà di Scienze della Formazione – votazione 108/110; tesi dal titolo: **“I CORRELATI NEUROBIOLOGICI DELLA REGOLAZIONE AFFETTIVA”**
- 2006 **Diploma di laurea triennale in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** Università di Genova – Facoltà di Scienze della Formazione – votazione 108/110;
- 1996 **Diploma di specializzazione in PATOLOGIA CLINICA**. Università di Genova - Facoltà di Medicina e Chirurgia – votazione 50/50 Scuola di Specializzazione in “Patologia Clinica”.
- 1992 **Diploma di laurea in SCIENZE BIOLOGICHE** Università di Genova - Facoltà di Scienze matematiche, fisiche, naturali. votazione 105/110.
- 1982 **Diploma di MATURITÀ SCIENTIFICA** Liceo Scientifico G. D. Cassini – Genova; votazione 50/60

- **Parte seconda: formazione**

- 2016 Corso di formazione: *“Disturbi alimentari: la Self Mirroring therapy per aiutare il paziente a riconoscere le proprie emozioni”* Relatori Vinai, Speciale, Alibrandi. (una giornata)

- 2016 Partecipazione ai Corsi di formazione in *Eye Movements Desensitization and Reprocessing EMDR* (livello I e II) condotto da Isabel Fernandez. (17 crediti formativi, tre giornate per edizione)
- 2012 Partecipazione al Corso di formazione sull'uso del "*Toronto Structured Interview for Alexithymia* "(TSIA) Adriano Schimmenti Università di Enna Kore presso L'Università di Scienze della Formazione di Genova. Prof. Cavanna (una giornata)
- Dal 2011 Partecipazione al **Gruppo di lavoro di psicosomatica** presso l'Ordine degli psicologi di Genova coordinato dalla Dott.ssa Fiaschi.
- 2009 Superamento dell'Esame di Stato nella prima sessione presso l'Università degli Studi di Genova e iscrizione all'Ordine degli Psicologi della regione Liguria.
- Dal 2009 Studiosa di neuroscienze; tentativo di coniugazione fra discipline psicologiche e biologiche: studio delle funzioni cognitive ed esecutive applicate alla diagnosi e alla riabilitazione di malattie neurodegenerative dell'anziano e dell'adulto traumatizzato cranico. Approfondimenti personali verso qualunque forma di disturbo di somatizzazione inteso come espressione di un disagio corpo-mente (approccio bio-psico –sociale e paradigma psico neuro endocrino immunologico di lettura del disagio)

- **Parte terza: tirocini formativi**

Tirocinio obbligatorio per l'esercizio della professione 1000 ore totali così suddivise:

250 ore presso Studio Associato di psicologi, tutor M. Rebagliati e M.Rossi:

Il colloquio clinico; ipotesi di percorso terapeutico; assessment e modalità di intervento clinico.

750 Ore presso l'istituto CENTRO DI RIABILITAZIONE S.r.L. Via Bolzano 1 c Genova per soggetti anziani con patologie degenerative ed organiche (RSA riabilitativa e di mantenimento) e soggetti con esiti di gravi cerebrolesioni acquisite (GCLA) . Tutor Dott. E.Crestani: il colloquio e la valutazione del paziente anziano e/o cerebroleso; somministrazione di test di valutazione cognitiva, psichiatrica e clinica. Siglatura dei test e redazione del profilo diagnostico e/o riabilitativo.

Tirocinio di Specializzazione presso ASL3 Genovese dipartimento di Salute Mentale Diagnosi e Cura dell'Ospedale S. Martino di Genova: approccio al paziente psichiatrico e con disturbi di personalità; approccio al paziente con disturbi di dipendenza da sostanze e con disturbo di somatizzazione. (560 ore)

Tutor Dott.ssa M.D.Fiaschi.

Attività professionale/didattica

- **Parte prima: area psicologia**

Dal 2010 **Attività libero professionale di psicologa.** Studio Privato

PSICOLOGIA CLINICA: Colloqui di consultazione, assessment e sostegno psicologico e neuropsicologico alla persona, alla famiglia e ai gruppi; Interventi rivolti a bambini, adolescenti e adulti;

PSICOLOGIA DI COMUNITA'E PROSSIMITA': Interventi di educazione alla salute e promozione del benessere; presentazione di incontri pubblici a tema nell'ambito della rassegna : *QUALE PSICOLOGIA PER ME?* (Rubrica di divulgazione psicologica)

PSICOSOMATICA: Disturbi somatoformi; sostegno nelle problematiche di infertilità e sterilità di coppia; Disturbi del comportamento sessuale; Disturbi del comportamento alimentare.

PSICOLOGIA DEL CICLO DI VITA: sostegno nelle varie transizioni critiche della vita (in particolare anzianità problematica e demenze).

PSICOLOGIA SCOLASTICA: collaborazione con Istituto comprensivo Sturla e Istituto Comprensivo S. Martino Borgoratti in collaborazione con Comune di Genova, Celivo, ATS51. collaborazione con gli insegnanti di minori a rischio presso vari istituti genovesi di formazione primaria e secondaria di primo e secondo grado.

dal 2010 **Psicologa volontaria** presso *Associazione Gruppo Ricreativo e animazione culturale (GRAC) e Associazione di volontariato BORGO SOLIDALE. via Tanini 3 R Genova.*

Attività di formazione e supervisione di soggetti afferenti al Servizio Civile.

Responsabile di Sportello di accoglienza psicologica presso GRAC/BORGO SOLIDALE.

Responsabile psicologa nei seguenti progetti:

“SOLIDALI PER NON ESSERE PIU' SOLI” (2010) dedicato specificamente agli anziani fragili e con involuzione cognitiva, Alzheimer e demenze.

“MINORITY REPORT” (2013) dedicato ai minori disagiati. (Entrambi i progetti patrocinati da Celivo e Acli Provinciale in sinergia con le istituzioni locali, ambito territoriale Sociale 51 – Municipio Levante)

2017 Intervento esperienziale di prevenzione al bullismo dal titolo : **“Sbulloniamoci!”** in due classi della scuola elementare Istituto della Purificazione di Genova.

2017 Relatrice al corso esperienziale di formazione ECM della durata di una giornata per la figura sanitaria di infermiere professionale presso studio Professionale di psicoterapia di via Palestro 2/1b GENOVA. Titolo del corso: **“Emozioni in relazione. “**

2017 Relatrice al corso esperienziale di formazione ECM della durata di una giornata per la figura sanitaria di infermiere professionale presso IPASVI di GENOVA. Titolo del corso: **“Chi sono io chi sei tu. “** Il corso è stato replicato in due diverse edizioni.

2017 Intervento EMDR in emergenza presso il liceo Colombo di Genova a due classi esposte al trauma per un grave incidente occorso ad una studentessa durante la gita di fine anno.

2016 Psicologa formatrice presso Corpo Forestale dello Stato: Tematiche affrontate: **“Le dipendenze vecchie e nuove”;” I disturbi sessuali”**

2013-14 Psicologa presso sportello scolastico dedicato a genitori insegnanti e allievi presso l'istituto comprensivo Sturla di Genova Sturla.

2013 Relatrice psicologa in ciclo di incontri svolti presso la Scuola Primaria Jessie Mario dedicati ai genitori e aventi come tema l'infanzia e la prima adolescenza.

- 2012 Relatrice psicologa in ciclo di incontri sull'adolescenza dedicati ai genitori, svolti presso la Comunità educativo assistenziale Casa Angelo Custode di San Quirico Genova per adolescenti problematici.
- 2010 Psicologo collaboratore presso CENTRO DI RIABILITAZIONE (Vedi: Istruzione e Formazione – parte prima) S.r.L. Via Bolzano 1 c di Genova.
 Conduzione di un gruppo di stimolazione cognitiva : “ **Da oggi non mi sento più solo**” per anziani con degenerazione cognitiva lieve.
 Presa in carico psicologica di ciascun paziente e delle famiglie, colloqui clinici, somministrazione di test neuropsicologici con siglatura e redazione del profilo diagnostico.
 Stesura di un protocollo riabilitativo specifico per ciascun paziente mirato al recupero delle competenze psico-cognitive residue.

Parte seconda: area biologica

- Dal 1986 Tecnico di laboratorio biomedico - Impiego a tempo indeterminato (dal 1 gennaio 2008 con contratto Part-time 50%) presso IRCCS azienda Ospedaliera Universitaria San Martino –IST Laboratorio Centrale di Analisi Chimico Cliniche.
- 2005-15 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI GENOVA-Facoltà di Medicina e Chirurgia- IRCCS: docente al corso di Laurea per Tecnici di Laboratorio Biomedico (Med 46; Med 50 Scienze e Tecniche mediche applicate: “Tecniche elettroforetiche” 10 ore; “Tecniche cromatografiche”12 ore; “Fisiopatologia Applicata”12 ore)
- 2001-02 “Biologa esperta in farmacologia” responsabile del progetto di cooperazione “ASSOMO ONLUS” GENOVA per la fondazione di una Farmacia in Cabo Delgado (Mozambico settentrionale). Trasferimento in Mozambico dal luglio 2001 a marzo 2002 con mansioni di coordinamento e organizzazione del progetto.

Altre competenze

- Competenze linguistiche:** Buona conoscenza della lingua inglese (scritta e orale)
 Discreta conoscenza della lingua portoghese (scritta e orale)
 Discreta conoscenza della lingua spagnola (scritta e orale)
- Competenze informatiche:** buona conoscenza dei principali software di Office Automation ,
 posta elettronica e principali browser (Windows).

Partecipazione a convegni

- 2017 Convegno **“Utilizzo dell'EMDR in contesti emergenziali: dalle maxi emergenze alla comunicazione delle bad news.”** Relatrice Giada Maslovarich (due giornate) Milano
- 2017 Convegno **“Psicoterapie psicoanalitiche e la patologia narcisistica grave.”** Porto Antico Sala congressi Genova Prof. Otto Kernberg (una giornata)
- 2017 Convegno: **“ SELF MIRRORING THERAPY: i neuroni specchio e le nuove tecnologie in psicoterapia. ”** Relatori Vinai, Speciale, Alibrandi, Romero Lauro, Maffei;Ordine degli Psicologi di Genova (mezza giornata)
- 2017 Convegno: **“ Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi**

- con la T e t alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica"* condotto da Maria Zaccagnino (una giornata) Milano
- 2016 Convegno: *"La concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR"* condotto da Isabel Fernandez. (una giornata) Firenze
- 2015 Convegno: *"Meditazione di consapevolezza: dalla tradizione ai protocolli di Mindfulness e oltre. Esperienze all'interno del Servizio Sanitario"* a cura del Dipartimento Salute mentale e Dipendenze Ser.T. (una giornata) Genova
- 2015 Convegno: *"Il cervello della pancia"* SIPNEI Liguria. (una giornata) Genova
- 2014 Seminario: *"PNEI: EVIDENZE SCIENTIFICHE ED ESPERIENZE PRATICHE SULLA COMUNICAZIONE MENTE E CORPO (Psiconeuroendocrinoimmunologia)"* Ordine Psicologi Liguria. (mezza giornata)
- 2013 Convegno: *"Ecobiopsicologia come psicosomatica della complessità"* Istituto ANEB prof. Frigoli Ordine Psicologi Liguria. (mezza giornata)
- 2013 Convegno: *"Psicosomatica e medicina: l'esperienza dello psicologo di base"* Solano. Ordine Psicologi Liguria. (una giornata)
- 2012 Convegno: *"Disturbi specifici di apprendimento"* Ordine Psicologi Liguria. (mezza giornata)

Partecipazione a convegni (relatrice)

- 2016 Relatrice presso il Festival della scienza nell'intervento dal titolo: **Segni e psicosomatica** In collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Liguria
- 2016 Incontro pubblico: **Famiglie in pratica: chiediamolo all'esperto. L'adolescenza.** Presso Centro Civico Vallesturla. In collaborazione con il Municipio Levante, Comune di Genova, Acli (3 ore)
- 2016 Convegno: **"Parliamo di Alzheimer e dintorni"** Presso il Centro Civico di Quarto. Con prof. G. Rodriguez. In collaborazione con ACLI, CIF, ATS 51, Municipio Levante, Comune di Genova (3 ore)
- 2014 Incontro pubblico: **Anziani e anzianità.** In collaborazione con Acli Provinciale, ATS 51, CIF, Municipio Levante (3 ore)
- 2014 Convegno **"Vivere la demenza a Genova: per non dimenticare chi dimentica"**. Comune di Genova, ACLI Provinciali. Sala BBService Genova. (5ore)
- 2013 Convegno **"Stalking, una malattia della relazione"** Comune di Genova, Borgo Solidale, presso Ex Ospedale Psichiatrico di Genova Quarto. (3 ore)
- 2012 Convegno **"La prospettiva psicosomatica"** Prof. Franco Baldoni Ordine Psicologi Liguria. (una giornata)

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente documento, ai sensi della legge 675/96 e successive integrazioni e modifiche.

Genova 21/08/2017

Sabrina Ravazza